

HANDLEIDING/PRAKTIJKCURSUS DIATHERMIE EN BLEND MET DE NOVA BLEND CE



© Nibet b.v. 2005

Nibet b.v ®

Showroom
Dorpsstraat 83-b
1531 HB Wormer

virtuele shop op internet:

www.nibet.nl

www.beauty-info.nl

www.epileren.nl

www.balletnaalden.nl

www.thalasso.nl

wachtwoord: epileren

INHOUDSOPGAVE

Onderwerp	Pag.
Woord vooraf	3
Standaard levering bij koop of huur	3
Nova Blend	4
Plaatsen van de snoeren	4
Waarschuwing	4
Pedalen	5
Instellen actieve elektrode	6
Thermolyse en elektrolyse knoppen	6
Accu waarschuwing Accu	6
Naalden	7
Plaatsen naald in naaldhouder	7
Beoordelen haar en kiezen van de naald	8
Het inbrengen van de naald	8
Problemen bij het inbrengen van de naald	9
Diathermie	10
Blendmethode	11
Nalogen bij Nova Blend met en zonder accu	12
Nabehandelen / Ionthoforese / Kataforese	13
Nova Blend C€ samenvatting werkwijze	14
Extra informatie samenvatting	15

Woord vooraf

De Nova Blend moet worden gezien als een hypermodern “**Beauty Center**” in de salon, met heel veel behandel mogelijkheden. Om de belangrijkste te noemen:

1. behandelen van tele’s en spinnaevie
2. verwijderen van fibromen, bloedblaren en ouderdomsvlekken
3. behandelen Comedonen en Milia
4. ionthoforese (desincrustatie en kataforese)
5. anti-rimpel behandelingen
- en natuurlijk:**
- 6. elektrisch ontharen volgens de diathermie en blendmethode**

Alle 6 hierboven genoemde activiteiten kunnen zowel worden uitgevoerd met de Thermolyse (diathermie) methode als met de Blendmethode.

Deze informatie is bedoeld als ondersteuning bij een cursus Diathermie en/of Blend in de praktijk. Om verantwoord te kunnen werken is het belangrijk om ook vertrouwd te zijn met de theoretische achtergronden. In dit cursusboek/CD wordt slechts summier op de theorie ingegaan.

Standaard levering bij koop of huur

De Nova Blend, zoals deze standaard wordt geleverd, bestaat uit:

- het apparaat
 - a. HF output 0 – 140 V bij 13,56 MHz
 - b. DC output 0 - 1,5 mA bij 0 – 60 V
 - c. Afmetingen 215x220x67 mm
 - d. Gewicht ca. 2000 gram, met accu ca. 2900 gram
- Naaldhouder met coax snoer en handelektrode met snoer en sponsje
- 2 pedalen
- adapter
- gebruikershandleiding

De Nova Blend is ook leverbaar met een ingebouwde accu. Voordeel hiervan is:

- extra power, van belang bij b.v. verwijderen steelwratjes d.m.v. Diathermie.
- kan ca. 2 uur zonder stopcontact werken
- geen hinder van schommelingen in de netspanning en blikseminslag veilig
- instelbare nalooftijd van 0 – 4 seconden

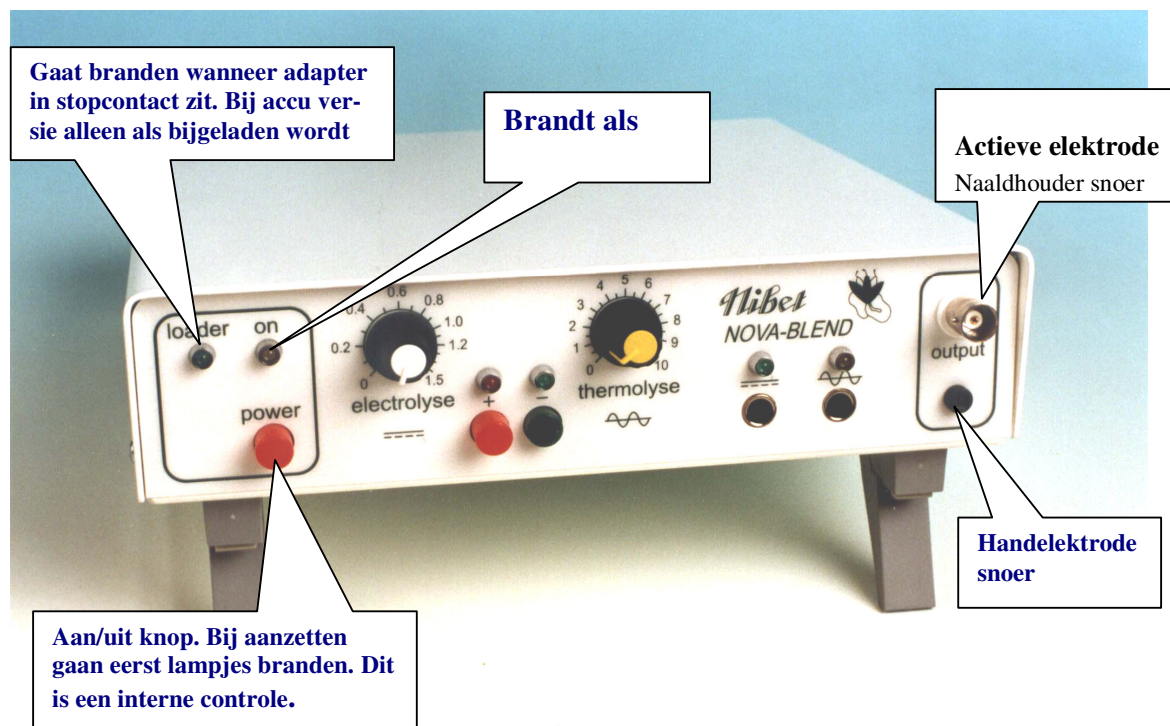
Overige verkrijgbare hulpmiddelen in het assortiment zijn:

- rolelektroden voor ionthoforese
- wegwerpnaalden (r.v.s. en verguld)
- desinfectie middelen
- After epilatie lotion en gel
- After blendgel

Nova Blend

Laten we het apparaat eens gaan bekijken. Als eerste stap steken we het stekkertje van de adapter in de aansluiting aan de achterzijde van het apparaat. Steek de adapter dan in het stopcontact. Nu gaan we naar het front:

Aanzetten apparaat



Plaatsen van de snoeren

Er is een naaldhoudersnoer met een naaldhouder en een handelektrode snoer met handelektrode. Het naaldhoudersnoer heeft een bajonet aansluiting. Zij kan over de plug worden geschoven en rechtsom worden gedraaid. Doe dit voorzichtig! Dit snoer is altijd nodig. Bij een drukke praktijk is het aan te bevelen een reserve snoer aan te schaffen. De naaldhouder kan van het snoer worden afgetrokken.

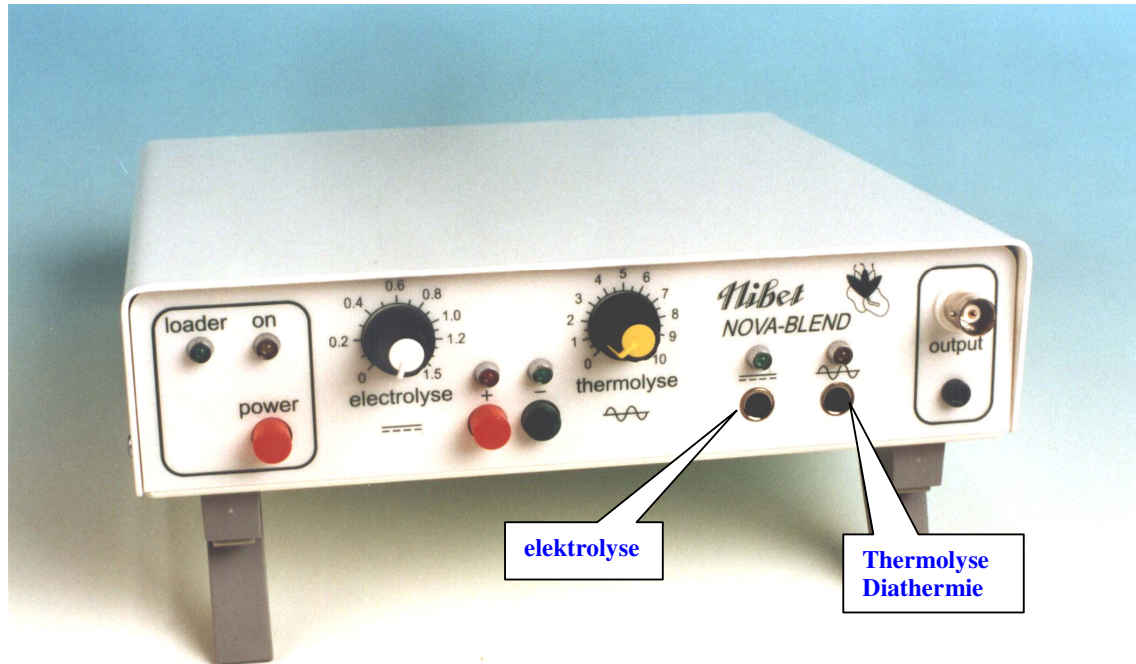
Het handelektrode snoer is nodig wanneer er gelijkstroom wordt gebruikt. Het kleine pennetje kan in de daarvoor bestemde opening worden gestoken.

Waarschuwing

Snoeren zijn kwetsbaar, voorkom trekkrachten op de pluggen, scherpe knikken of dat er met de werkstoel overheen gereden wordt!

Pedalen

Er zijn 2 pedalen mee geleverd, maar meestal zal er slechts één nodig zijn. De plug kan simpelweg in de bedoelde openingen worden gestoken. Zoals aan het symbool te zien is: Diathermie/Thermolyse is rechts, Electrolyse links.



Meestal gebruiken we de rechter opening. Daarmee activeren we zowel de thermolyse als de electrolyse. Zodra het pedaal wordt ingetrapt gaat het controle lampje er boven branden en de linker knipperen. Deze instelling benutten we bij Diathermie en Blenden met één pedaal.

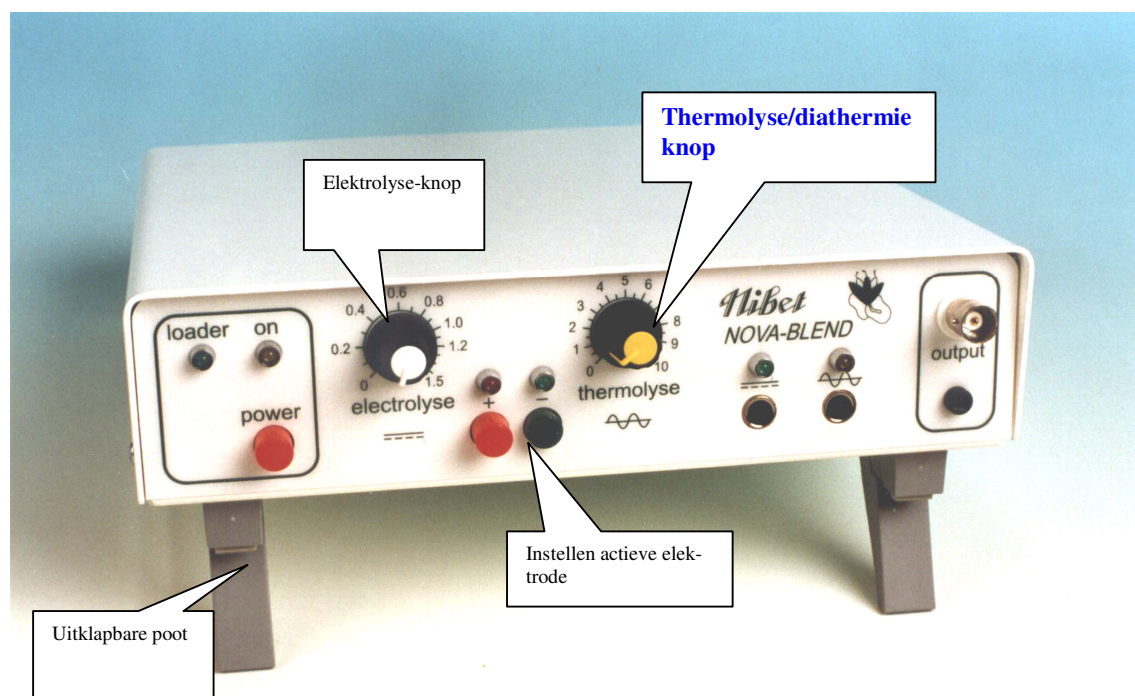
Voor Blenden met twee pedalen wordt het andere pedaal ook aangesloten. Bij gelijkstroom behandelingen (iontho, desincrustatie en kataforese) wordt alleen de elektrolyse aansluiting (links) gebruikt

Tijdens het gebruik van stroom bij Ionthoforese en Blend mogen deze controle lampjes bij contact met of in de huid **niet** knipperen. Knipperen geeft dan aan, dat het circuit is onderbroken. Een foutmelding dus.

Oorzaken: geen handelektrode aangesloten, elektrolyse knop op nul, groene knop niet ingedrukt, naald nog niet in de huid **of een kabel stuk**.

Instellen actieve elektrode

Naast HF gaat er ook gelijkstroom naar het naaldhoudersnoer. Deze gelijkstroom pool kan plus of min zijn. Door de groene knop in te drukken wordt de actieve elektrode "min", o.a. nodig bij het blenden. Indrukken van de rode knop er naast maakt hem "plus".



Min is nodig bij Blendmethode en desincrustatie
Plus gebruiken we bij de kataforese.

Thermolyse en elektrolyse knoppen

Door aan de thermolyse knop te draaien, kan de intensiteit worden geregeld. Bij stand 5 bereikt het apparaat ongeveer 25% van z'n capaciteit. Bij stand 10 de volle 100%. De kracht van de output kan nog verhoogd worden door de handelektrode te gebruiken. Bij het verwijderen van steelwratjes met de diathermie methode kan het soms handig zijn.

Met de elektrolyse knop regelt men het aantal mA tussen 0 en 1,5 mA gelijkstroom.

Accu Waarschuwing Accu

Zet na gebruik het apparaat uit en laat het op het stopcontact aangesloten blijven. Minstens tot de volgende dag. Het loaderlampje moet bij gebruik uit zijn. Overladen kan niet. Andersom gaat de accu stuk. Wanneer het **gele on** lampje knippert, dan is dit een waarschuwing. Daarna loopt de accu schade op.

Naalden

Voor de meeste behandelingen gebruiken we naalden. En uit hygiënisch oogpunt dienen deze disposable te zijn. Er zijn 4 soorten naalden te onderscheiden:

1. **R.V.S. naalden** (in assortiment van Nibet en **10% korting met Nova Blend**)

- Deze naalden worden het meest gebruikt. Ze zijn verkrijgbaar in 5 maten, t.w.: K2 (de kortste en dunste naald), K3, K4, K5 en K6 (de langste en dikste).
- Deze naalden zijn prijstechnisch het voordeligst.

2. **Gouden naalden** (in assortiment van Nibet en **10% korting met Nova Blend**)

- Het gaat hier om de zelfde naalden als hier boven, ze zijn echter bekleed met een laagje van 24 karaats goud. Deze naalden worden vaak toegepast bij acupunctuur en bij die huidtypen waarbij snel zwellingen, roodheid of allergische reacties voorkomen.

3. **Blendnaalden**

- Blendnaalden hebben meer de vorm van de haarfollikel en zijn wat stugger. De naalden worden primair verdeeld is:
 - **Small** voor de fijne porie/dunne haren
 - **Medium** voor de normale porie/haren
 - **Large** voor de grove porie/dikke haren

De tweede indeling heeft met de lengte van de naald te maken

- **A** voor de oppervlakkig liggende haar
- **B** voor de normale haardiepte
- **C** is voor diep
- **D** voor zeer diep

Zo zal voor een dikke haar die een normale diepte heeft, een **LB** naald worden gekozen. Zo zijn er dus 12 verschillende naalden.

Er is geen vergulde versie.

4. **Geïsoleerde naalden**

- Allen de punt is niet geïsoleerd zodat de warmte afgifte alleen daar plaats vindt. Voordeel is, dat er minder snel brandwondjes kunnen ontstaan. Nadeel is, dat de haarfollikel minder beschadigd wordt en daardoor de kans op nagroei veel groter. Dit type naalden wordt overigens nog weinig gebruikt.

Plaatsen van naald in naaldhouder

De naalden zijn per stuk in een blister verpakt. Om ze in de naaldhouder te plaatsen zijn de volgende handelingen nodig:

- draai het zwarte dopje van de naaldhouder los
- trek de blister half open en buig andere helft dubbel, zodat de schacht van de naald vrij komt
- steek naald in naaldhouder
- breng met pincet de naald zo, dat het dikke gedeelte ca. 3 mm uitsteekt
- draai zwarte dopje vast

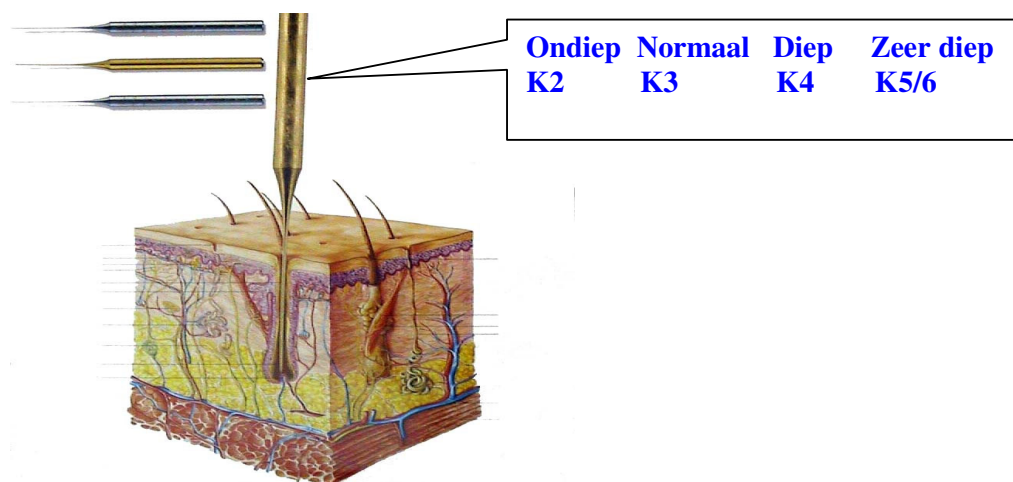
Is men er toch met de vingers aangekomen, dan met alcohol 70% desinfecteren.

Beoordelen haar en kiezen van de naald

Neem de haar bij de huid met een pincet vast en verwijder deze met een snelle beweging. En maak de volgende beoordelingen:

1. is de haar dun, normaal of dik
2. is de implant ondiep, middeldiep/normaal, diep of zeer diep

Het meest bepalend is de implant. Een te korte naald geeft brandwondjes en een slecht resultaat. Maak een keuze uit de werpnaalden K2 t/m K6. Wanneer men twijfelt over de maat, weet dan dat een maat groter de goede keus is.



Maak een dermografie test op het decolleté. Bij een felle doorbloeding voor een vergulde naald kiezen. Bij allergie, een zeer gevoelige huid of wanneer er snel blaasjes ontstaan ook voor de “gouden naald” kiezen.

Zodra de naald in de haarfollikel wordt gebracht, en daar waar de naald dik wordt, gaat ook (iets) in de huid, dan dient voor een langere naald te worden gekozen. Jammer van die naald!

Het inbrengen van de naald

Dit is het meest belangrijke onderdeel van de ontharingstechniek. Alleen een goed ingebracht naald geeft een optimaal resultaat.

1	Span de huid rond de haar (2 of 4 puntsspanning)
2	Plaats de naald parallel aan haargroei naast of achter de haar
3	Laat naald in follikel tot bodem glijden, zonder dat prikje door klant wordt gevoeld.
4	Het dikke deel mag niet de huid in, dat geeft brandwondjes en geen resultaat. Er wordt dan met een te korte naald gewerkt!

Problemen bij het inbrengen van de naald

Bij het inbrengen van de naald kunnen zich verschillende problemen voordoen. Sommige zijn normaal, andere kunnen worden voorkomen of opgelost.

Sterk krullend haar

Sterk krullend haar, m.n. kroeshaar kunnen ook een gekrulde follikel hebben. Dan zal de naald niet de bodem van het haarzakje bereiken. Is dus met de naaldmethoden niet te epilieren.

Talgpropje

U weet, dat de haar diep zit en toch gaat de naald niet verder. Als de richting goed is, dan is vaak een talgprop de boosdoener. Er zijn een paar mogelijkheden om dit te bepalen:

1. Geef wat meer druk, zodat de naald verder gaat. Als de klant toch een prikje voelt, was het geen talg, maar de insteek toch fout.
2. Geef een beetje stroom (stand 2), om te kijken of het talg smelt en de naald verder gaat.

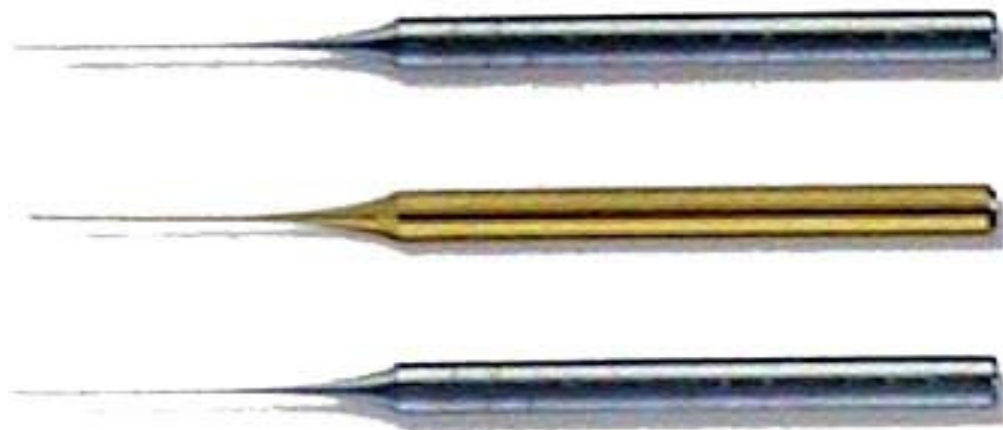
Het is wat lastiger epilieren, maar wel te doen.

Plotselinge spierbeweging/reflex

Bij het inbrengen van de naald kunnen bepaalde zenuwpunten worden geactiveerd. Dit resulteert dan in een spierreflex. Vooral op benen komt dit frequent voor.

Kuiltje in huid

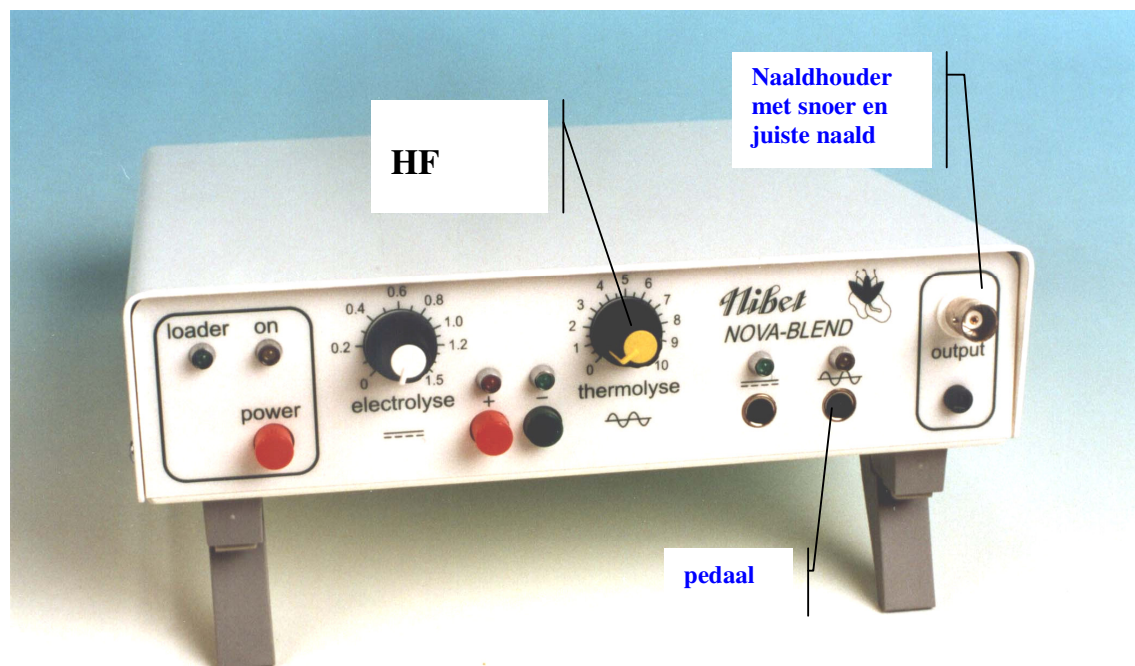
Dit geeft meestal aan, dat de insteek onjuist is of dat men dreigt te diep in te steken.



DIATHERMIE

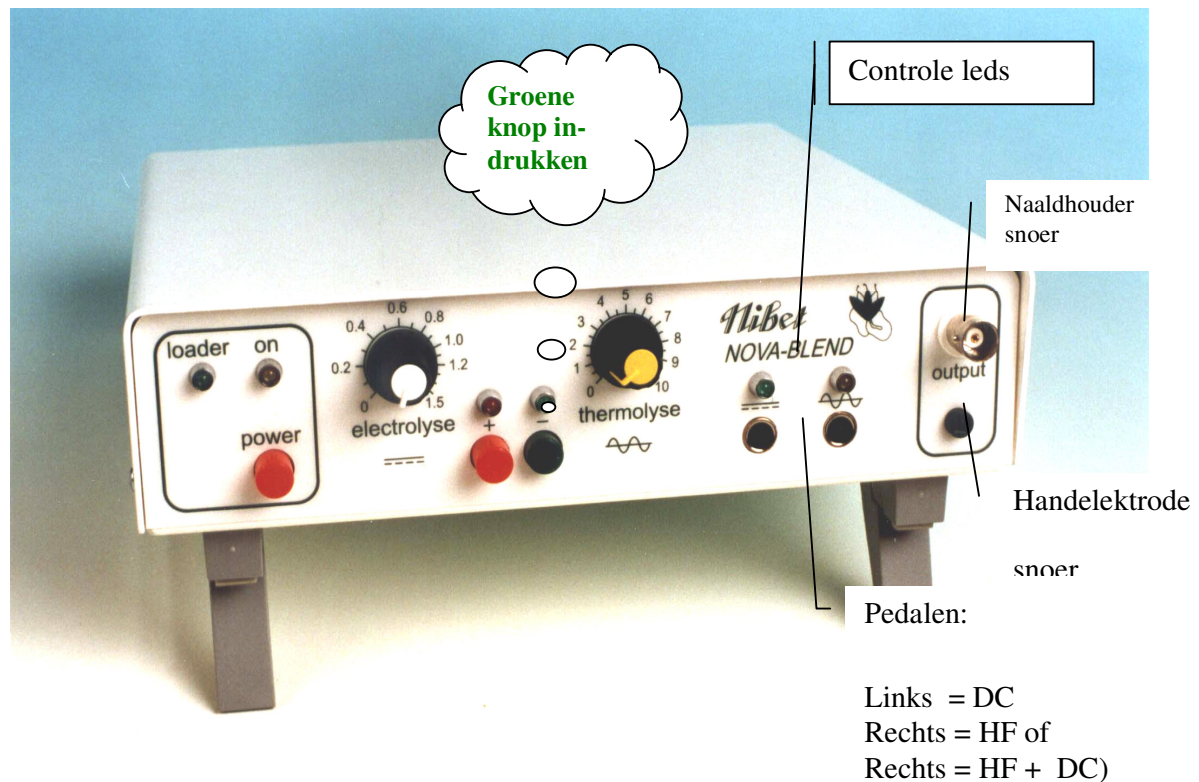
Wanneer we het apparaat een beetje kennen, kunnen we aan de slag. We gaan nu de Diathermie methode doornemen. We kennen Flash (met bewegende naald) en de geleidelijke versie met stilstaande naald. Deze laatste gaan we hier verder uitwerken. We hebben nodig:

- Naaldhoudersnoer met naaldhouder en een juist gekozen naald
- Eén pedaal, aan te sluiten in de rechter HF ingang.
- En de gele (soms rode) thermolyse knop om de hoogte van de stroom te regelen.



1	Installeer apparaat zoals hierboven aangegeven	Front moet zichtbaar zijn
2	Laat klant plaatsnemen en desinfecteer behandelgebied	Alcohol 70%
3	Kies de juiste naald en plaats deze in de houder	Naald mag nooit te kort zijn
4	Kies/zoek juiste tijd en thermolyse (HF) stand	Haar moet er uit <i>glijden</i>
5	Inbrengen naald tot bodem	Mag geen prikje voelen
6	Pedaal intrappen/aantal sec. stroom geven	
7	Pedaal los, naald er uit en dan de haar	Moet er uit glijden

BLEND METHODE



Werkschema;

	Actie	Met 1 pedaal blenden	Met 2 pedalen blenden
1	Installeren	<ul style="list-style-type: none"> * Front moet goed zichtbaar zijn * knoppen op nul stellen * Druk power knop in * Plaats 1 pedaal in r. ingang * Groene knop indrukken * Handelektrode aansluiten en aan model geven met natte spons 	<ul style="list-style-type: none"> * * * * plaats 2 pedalen * * *
2	Instellen	<ul style="list-style-type: none"> * Bepaal haartype/unit haar * Maak naaldkeuze en plaats in houder 	<ul style="list-style-type: none"> * *
3	Pijnpunt	<ul style="list-style-type: none"> * Breng naald in follikel * Trap pedaal in * Draai thermolyse hoger tot stroom wordt gevoeld 	<ul style="list-style-type: none"> * * rechter pedaal *
4	Tijd	<ul style="list-style-type: none"> * Breng naald in follikel * Trap pedaal in * Bepaal aantal seconden tot haar loslaat (tussen 6 en max. 20 sec.) 	<ul style="list-style-type: none"> * * rechter pedaal *

Werkschema vervolg

5	Electrolyse Instellen	* Unit haar/tijd x 10= ... mA * Stel electrolyseknop hier op in	* *
6	Blenden	* Breng naald in follikel * Trap pedaal in en pak de haar met blendpincet (of andersom in het begin) * Tel de seconden mee * Wanneer haar loslaat, pedaal los * Apparaat loogt dan 2 sec. na * Naald uit follikel * Naar volgende haar	* * beide pedalen * * rechter pedaal los * na 1 – 2 sec. linker ped. * *

NALOGEN bij Nova Blend met en zonder accu

Op de Nova Blend C€ is het mogelijk om met 1 of 2 pedalen te werken. Het apparaat herkent zelf het aantal pedalen. Wanneer men met 1 pedaal werkt is de nalooftijd gefixeerd. Met 2 pedalen kan men de nalooftijd zelf bepalen.

Bij de uitvoering zonder accu en de uitvoeringen met accu, van voor 2004 is de nalooftijd 2 seconden.

Bij de nieuwste uitvoeringen met een accu kan de nalooftijd ingesteld worden tussen de 0,2 en 4 seconden.

Wanneer U de nalooftijd wilt veranderen, moeten de volgende handelingen worden verricht:

1. sluit 2 pedalen aan
2. trap beide pedalen in en laat rechts weer los
3. loog met linker pedaal gewenste tijd na.
4. verwijder linker pedaal
5. zet nova blend uit en daarna weer aan.

Het apparaat onthoudt de ingestelde tijd, ook voor de volgende keer.

Voor ontharen is meestal 2 seconden nalogen het meest zinvol, maar bij het behandelen van tele's, spinaevie e.d. met de blendmethode scheidt het de mogelijkheid om dit ook met 1 pedaal te doen.

Nabehandelen/Ionthoforese

Uiteraard de behandelde plaatsen desinfecteren. Wanneer de huid gaaf is kan een kalmerende lotion of gel worden gebruikt. Ook is het mogelijk om een elektrische nabehandeling te geven. Dit noemen we een KATAFORESE behandeling.

De behandeling gaat als volgt:

1	Verwissel de naaldhouder door een iontho-rolelektrode
2	Druk de rode knop in (en de groene uit)
3	Maak gezicht vochtig met gel of leg er vochtig gaasje op
4	Geef klant de handelektrode (anders gebeurt er niets)
5	Zet thermolyse op nul
6	Plaats elektrode op huid en draai electrolyse knop op tot klant het voelt kriebelen, echter niet hoger gaan dan 0,4 mA
7	Beweeg rolelektrode langzaam heen en weer over het behandelde gebied
8	Haal na ca. 5 minuten voet van pedaal en pas daarna de elektrode van de huid.


Adviseer de klant:

- 24 uur geen make-up, geen creme, geen zonnebad
- niet krabben
- bij wondjes plekjes aanstippen met b.v. een etherische olie (Tea Tree, Lavendel).

De Ionthoforese behandeling duurt voor een gezicht ca. 20 minuten. Wil men desincrustatie, dan moet de groene knop worden ingedrukt (actieve elektrode is dan de min-pool). Voor kataforese zie boven.

Leveranciers van ampullen vermelden meestal zelf welke polen U moet inschakelen.

NOVA BLEND C€

Te nemen acties	Diathermie en Flash	Blend met 1 of 2 pedalen
Installeren	<ol style="list-style-type: none"> sluit, indien dit nog niet het geval is, de adapter aan sluit naaldhouder met snoer aan op bajonetaansluiting (output) sluit pedaal aan in rechter ingang en bij rechter voet <ul style="list-style-type: none"> bij blenden met 2 pedalen, ook in linker ingang thermolyse en elektrolyse knoppen op nul instellen zet apparaat aan door "powerknop" in te drukken 	
Hand-elektrode	n.v.t.	<ol style="list-style-type: none"> sluit handelektrode snoer aan maak sponsje vochtig geef klant handelektrode (voor bepalen van pijnpunt)
Instellen actieve elektrode	<ul style="list-style-type: none"> juiste naald in naaldhouder (nooit een te korte !!!) 	<ul style="list-style-type: none"> juiste naald in naaldhouder groene knop in, groene lampje brandt
Thermolyse Instellen 	<ul style="list-style-type: none"> stel deze knop in op verwachte stand 	<ul style="list-style-type: none"> naald in follikel/zonder prik bepaal pijnpunt door thermolyse langzaam hoger te zetten. Klant geeft signaal.
Tijd	<ul style="list-style-type: none"> schat tijd (sec.) in naald in follikel/zonder prik trap pedaal ...sec. in laat haar los? Zo niet langere tijd/hogere stand kiezen 	<ul style="list-style-type: none"> Naald in follikel Pak haar met pincet Trap pedaal in Tel de seconden tot haar loslaat. (tussen 6 en 20 sec.)
Elektrolyse Instellen = = =	n.v.t.	<ul style="list-style-type: none"> Bereken aantal mA Unit haar : (tijd x 10) = ... mA Stel elektrolyse knop in op de berekende waarde
Ontharingsproces	<ul style="list-style-type: none"> Pincet in ene, naaldhouder in andere hand Naald glijdt in follikel tot bodem wordt gevoeld Pedaalsec. indrukken Pedaal los en haar met pincet in groeirichting er uit laten <u>glijden</u> 	<ol style="list-style-type: none"> Pincet in ene, naaldhouder in andere hand Naald glijdt in follikel tot bodem wordt gevoeld Haar met pincet pakken Pedaal indrukken en tellen Wanneer haar zonder trekken loslaat pedaal los en 2 sec. wachten tot groene lampje uit is (= nalogen)
Bij 2 pedalen		<ol style="list-style-type: none"> 2 pedalen indrukken, tellen: wanneer haar loslaat, R. voet los, na 1-2 sec. L. voet los
Opmerking		I.p.v. volgorde 3-4 mag met meerervaring de snellere 4-3 volgorde.

Extra Informatie	Thermolyse / H.F (rechter knop)	Electrolyse / D.C. (linker knop)
Installeren	<ol style="list-style-type: none"> 1. sluit, indien dit nog niet het geval is, de adapter aan 2. sluit naaldhouder met snoer aan op bajonetaansluiting (output) 3. sluit pedaal aan in rechter ingang en bij rechter voet (bij blenden met 2 pedalen, ook in linker ingang) 4. thermolyse en elektrolyse knoppen op nul instellen 5. zet apparaat aan door "powerknop" in te drukken 	
Ionthofoforese	n.v.t.	<ol style="list-style-type: none"> 1. sluit handelektrode snoer aan 2. maak sponsje vochtig 3. geef klant handelektrode 4. vervang naaldhouder door rol-elektrode 5. zie kataforese/desincr. Of de instructie bij uw ampullen
Kataforese (kalmeren, pH omlaag) Prettig als nabehandeling epilepsie	n.v.t.	<ul style="list-style-type: none"> • druk rode + knop in • maak huid vochtig met gel of gaasje en plaats rolelektrode op te behandelen plek • trap pedaal in • draai Electrolyse knop hoger tot stroom kriebelt (max. 0,4 mA) • maak langzame rolbewegingen • eerst pedaal los, dan pas: rolelektrode van de huid !!!
Des-incrustatie (verweken)	n.v.t.	<ul style="list-style-type: none"> • druk groene – knop in • zie verder kataforese
Naloogtijd	n.v.t.	<ul style="list-style-type: none"> • zonder accu: altijd 2 sec. • met accu: 0 – 4 sec. • 1x met 2 pedalen (geen model) • met gewenste naloogtijd • apparaat uit en dan weer aan
Fout-controle	<ul style="list-style-type: none"> • Voor accu uitvoering: • gele "on lampje" knippert <ul style="list-style-type: none"> ○ accu dringend opladen 	<ul style="list-style-type: none"> • gele "on lampje" knippert <ul style="list-style-type: none"> ○ accu dringend opladen • groen lampje pedaal knippert <ul style="list-style-type: none"> ○ naald niet in huid ○ groene of rode knop niet ingedrukt ○ electrolyse knop heeft nog geen waarde ○ handelektrode vergeten ○ een snoer stuk
Brandwondjes	<ul style="list-style-type: none"> • insteek te ondiep en/of te korte naald (moet tot op bodem haarzakje) • terugtrekken/terugkomen naald tijdens stroom geven • sterk zweten, b.v. bij te warme omgeving 	
Voor uitgebreidere instructie	www.nibet.nl	Zie: Brochures (PDF)

Instructieblad: **Werken met de Nova Blend C€**

Praktijkcursus Diathermie en Blendmethode met Nova Blend CE staat op www.nibet.nl